



# Pressemitteilung

## ZS und Dr. Oetker Verlag sind mit sechs Titeln in den SPIEGEL-Bestsellerlisten Ratgeber Essen & Trinken und Leben & Gesundheit vertreten

München, 6. März 2025



Quelle: <https://buchmarkt.de/spiegel-bestsellerlisten-monatslisten/>

Mit gleichzeitig sechs Titeln in den SPIEGEL-Bestsellerlisten starten **ZS** und **Dr. Oetker Verlag** stark in das Frühjahr. Damit verteidigt ZS einmal mehr seine Position als Nummer eins im Segment Gesundheitsratgeber. Mit großer Expertise, starken Autoren und relevanten Themen kann der Verlag mit Gesundheitsbüchern regelmäßig Erfolge feiern, nicht nur von anerkannten Größen aus verschiedenen medizinischen Disziplinen, sondern auch mit Stars, die ihre Gesundheitsphilosophie mit einem breiten Publikum teilen.

So erobert Barbara Beckers neues Buch **„Strong & Healthy“** direkt Platz 4 der Liste „Leben & Gesundheit“. Becker zeigt darin, wie man sich mit proteinreicher Ernährung und Pilates-Übungen langfristig fit und gesund hält.

Deutschlands berühmtester Arzt für Naturheilverfahren, Prof. Dr. Andreas Michalsen, steigt ebenfalls hoch in die Liste ein: Sein zentrales Forschungsthema, die Bedeutung des Fastens für die Gesundheit, stellt er in **„Scheinfasten – mein Masterplan“** vor. #7 in den Top Ten!

Die Ernährungs-Docs belegen in der Essen & Trinken-Liste die Plätze 2, 5 und 7, darunter die Langzeiterfolge **„Unsere 100 besten antientzündlichen Rezepte“** auf Platz 2 und **„Unser Anti-Bauchfett-Programm“** auf Platz 7. Der Januar-Titel **„Unsere Detox-Formel“** kann mit Platz 5 bei den Ernährungs-Docs-Fans reüssieren.

Ebenfalls neu und erfolgreich auf den Ladentheken ist ein **Dr. Oetker-Titel**, der sich dem Trend-Thema **„Heißluftfritteuse“** in bewährter Dr. Oetker-Qualität widmet. Der Verlag, bekannt für Klassiker wie „Das Schulkochbuch“, kann sich damit erneut bei jungen und trendbewussten Zielgruppen durchsetzen, wie schon auch bei dem Bestseller „Teenie Baking Queen“.

## **Über die Edel Verlagsgruppe**

Mit Standorten in Hamburg und München zählt die Edel Verlagsgruppe zu den größten unabhängigen Buchanbietern Deutschlands. Zur Gruppe gehören die Verlage ZS, Dr. Oetker Verlag, EDEL SPORTS KARIBU, Jumbo und Goya. Unsere Vertriebsorganisation Edel Book Sales betreut neben den Imprints der Edel Verlagsgruppe das Buchvertriebsgeschäft von Wort & Bild, falkemedia, Distanz Verlag und Junior Medien sowohl im Verkauf als auch in der Distribution. Durch eine große Programmvierfalt in den Warengruppen Ratgeber, Populäres Sachbuch und Kinderbuch haben sich die Verlage eine treue Leserschaft, enorme Zugkraft und eine breite Präsenz im Handel sowie Spitzenpositionen im Koch- und Back-, Getränke-, Gesundheits- und Sportbuchmarkt erarbeitet. Starke Marken wie die Ernährungs-Docs, Dr. Oetker, Leo Lionni und Pettersson & Findus, prominente Autorinnen und Autoren aus dem Kinderbuch, dem Leistungssport, der Kulinaristik und der Medizin sowie bekannte TV-Gesichter und Social-Media-Stars stehen für unsere qualitativ hochwertigen Bücher, die sich inhaltlich stets am Puls der Zeit befinden. Die Edel Verlagsgruppe gehört zur börsennotierten Edel SE & Co. KGaA