



# Pressemitteilung

## ZS belegt die Top 5 der SPIEGEL-Bestsellerliste Ratgeber Essen & Trinken

München, 29. Februar 2024



Quelle: <https://buchmarkt.de/spiegel-bestsellerlisten-monatslisten/>

ZS erobert die Spitze der SPIEGEL-Bestsellerliste Ratgeber Essen & Trinken für sich. Mit Belegungen auf den **ersten fünf Plätzen** startet ZS im Bereich seiner Kernkompetenz, gesunde Ernährung und Gesundheit, erfolgreich ins Jahr 2024.

Die Neueinsteiger auf **Platz 1** sind Barbara Becker und Franca Mangiameli mit **„Optimize your Sugar“**, dem Selbstversuch, den Blutzuckerspiegel konstant zu halten und damit gesund und fit zu bleiben.

Unsere Ernährungs-Docs belegen Platz 2 und 4, ganz aktuell mit **„Unsere Anti-Jo-Jo Methode“** und dem Langzeiterfolg **„Unser Anti-Bauchfett-Programm“**, der bereits seit 22 Monaten auf der SPIEGEL-Bestsellerliste vertreten ist.

Monica Meier-Ivancans bunte Smoothies sind in der Rangliste noch weiter nach oben geklettert und somit belegt **„Drink the Rainbow“** nun Platz 3 der Liste. Auch **„Der Hafer-Masterplan“** von Dr. Matthias Riedl hält sich bereits seit elf Monaten auf der Liste und ist nun auf Platz 5 vertreten.

### **Über die Edel Verlagsgruppe**

Mit Standorten in Hamburg und München zählt die Edel Verlagsgruppe zu den größten unabhängigen Buchanbietern Deutschlands. Zur Gruppe gehören die Verlage ZS, Dr. Oetker Verlag, EDEL SPORTS und KARIBU. Unsere Vertriebsorganisation Edel Book Sales betreut neben den Imprints der Edel Verlagsgruppe das Buchvertriebsgeschäft von Wort & Bild, falkemedia, Distanz Verlag und Junior Medien sowohl im Verkauf als auch in der Distribution. Durch eine große Programmvierfalt in den Warengruppen Ratgeber, Populäres Sachbuch und Kinderbuch haben sich die Verlage eine treue Leserschaft, enorme Zugkraft und eine breite Präsenz im Handel sowie Spitzenpositionen im Koch- und Back-, Getränke-, Gesundheits- und Sportbuchmarkt erarbeitet. Starke Marken wie die Ernährungs-Docs, Dr. Oetker, Leo Lionni und Pettersson & Findus, prominente Autorinnen und Autoren aus dem Kinderbuch, dem Leistungssport, der Kulinaristik und der Medizin sowie bekannte TV-Gesichter und Social-Media-Stars stehen für unsere qualitativ hochwertigen Bücher, die sich inhaltlich stets am Puls der Zeit befinden. Die Edel Verlagsgruppe gehört zur börsennotierten Edel SE & Co. KGaA